

中込 眞澄の

笑顔のラリー

広島大学病院特別顧問
アイオア大学名誉教授
木村 健さん



中込 眞澄
なかごめさつき
ぶらむニュース編集長
著書に「トゥエンティ・イヤーズ」(発売・丸善)
(株) 青梅不動産会長

新しい手術法をいくつも開発し世界的に著名な小児外科医である木村さんが、リタイア後神戸新聞に発表した作品「肥後の守」は「日本エッセイスト協会」が選ぶ60篇に選ばれている。まさに「芸に秀たる者は多芸に通ず」だ。インターン時代には毎晩2000回の系結ひの練習をしたそうだが、外科医の訓練は「切る」ではなく「結ぶ」なのかと感心した。どの道も、その核心を見定めて集中し、地道に努力する能力の高い人が一流になれるということだろうか。ゴルフの飛距離は周りをたじたじとさせるものらしく「年齢詐称ではないかと問われるのです」と照れる。

青梅市立総合病院で日本初の手術

ますみ 日本で初めてという手術を2002年12月に青梅市立総合病院で行なったそうですが、どんな手術ですか。

木村 大腸の最口側部である盲腸にポット（入口）を取り付け、そこから洗腸液を注入して強制的に排便を促し、大腸内容を一気に空っぽにするという手術です。脊椎損傷や肛門括約筋消失などで起こる失禁改善を目的にこの手術をすると、一旦一度盲腸ポットから洗腸液を入れるだけで、失禁は消失します。アイオワ大学で手術した若い失禁患者たちは、教室でのお漏らしの心配がなくなり、級友と一緒にプールで泳げるようになりました。この手術は米国やヨーロッパでは日常的な手術ですが、日本では健康保険がきかないから出来ないという聞いてびつ



右側が木村先生、左側は手術後プールに入れるようになった少女 (アイオワ大月刊誌「ベースメーカー」より)

日本とアメリカ、医療の違いあれこれ

ますみ 日本とアメリカの医療はどう違いますか？
木村 アメリカでは、まず4年制の大学を卒業し、医学部に入りなおして4年間、都合8年間の大学生活というのが医学教育です。医学部での4年間は朝7時から夕方5時まで授業で、毎日宿題があるので勉強づけです。米国の医学生たちは日本の医学部にテニスなどサ

クリしました。そのころ青梅市立総合病院前院長の星和夫先生と出合い事情を説明したところ、私の病院で始めてくださいとお許しをもらい、正木外科部長と一緒に日本で初めての盲腸ポット手術を行いました。はるばる広島から来た患者さんの手術は無事に済んで、温泉にも入れるようになったと聞き嬉しく思いました。NHKの「クローズアップ現代」でも報道され、小泉首相に混合診療にせよと言ってもらったのですが、今でも治療に健康保険が使えません。青梅市立総合病院では、その状況下で全国から集まる患者さんに安い自費で手術を続行しました。手術を受けた患者さんからは、生活の質どころか人生が一変したという声が寄せられています。早急に健康保険が使えるようになるようお願いしています。

赤字病院の経営を大胆手術

ますみ 現在は広島大学病院特別顧問として経営に携わっているそうですね。
木村 渡米して6年目、私はアイオワ大学小児外科部長に就任しました。アメリカの大学は各学部、各セクションが単独会計、独立採算で運営します。部長の仕事は健全な経営をしてスタッフ全員にちゃんと給与を支払うことでした。日本の公立病院に長く勤務していた私は、手術はするがカネ勘定は無理と思っていたので苦勞しました(笑)が、やってみると面白くもありました。アイオワ大学教授をリタイア後、広島大学病院から経営参加の依頼がありました。病院を法人化するにあたり、新しい医療構築のため経営基盤を確立したいと、日米で実際に医師をし、医療経営の経験もあるということが要請の理由のようでした。最初職員数の違いにショックを受けました。アイオワ大学では医師一人に数人のスタッフが付いていましたが、国立大学病院の医師は、まさに「裸の王様」でした。医師が診療に専念するために、書類作成やカルテ整理など、医師を支えるスタッフの増員が必須です。院長が大胆にも1000人近い増員を実行されたので一気に病院は活気づきました。シフト制など診療の効率化により、手術患者さんの手術は数日内に行われ、病床の回転が速くなりました。結果、ベッド数は同じ800のまま、年間診療収入が8年後には約50%も増加したのです。

クル活動がある

と知り、驚いていました(笑) 日本では医学部を卒業したのに医師国家試験に不合格で次回を期す国試浪人がいますが、米国では医学部在学中に国試を受け合格しないと卒業させないので、国試浪人を造りません。この仕組みは日本でも一考の余地があります。また、医学部進学の後に自他とも医師に不適合と判断したばあい、高卒の日本の医学生より、他の学部を卒業しているアメリカの医学生はコース変更が容易です。身内からの圧力で仕方なく医者になった人に診てもらった患者さんは気の毒ですよ(笑) そして、アメリカの医師には最新医療を学ばなければならぬ終身勉強システムがあります。毎年、15単位の講習受講の義務があり、専門医には10年毎の再試験があります。日本は医師国家試験に合格したら、特別のことがない限り一生ものです。これは日米文化の違いの問題です。日本は「なる」文化です。医者も政治家も大学教授も「なる」ことが目標ですから、「なった瞬間に、それまでの努力や忍耐が完結します。アメリカは医者も政治家も教授も、「なつて何ができるか」が問われる文化なのです。

アメリカは個人社会、日本は和の社会

ますみ 日本医療の第一線で活躍していたの(笑) 昨年はついに、1000床あたりの月間収入が東大を抜き、国立大学病院ではトップになりました(笑) 黒字転換の原動力は職員数大幅の増加にあります。医師や技師の負担が減り、それぞれの仕事がしやすくなりました。今、最大の課題は駐車場に長い行列をなしていることです(笑)

ますみ 多くの国公立病院が赤字だということな

か、素晴らしいですね。今後、ご自身で挑戦したいことはありますか？

木村 日本とアメリカ、両国の医療を経験して感じたことを本にしたいです。

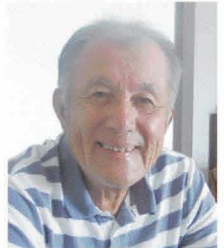
ますみ 早く読んでみたいですね。



ホノリル、レストランにて

衆酒場で飲んでいたら世界中が驚きます。首相が庶民と同じである必要はなく、リーダーの仕事は遂行することが任務です。アメリカには高等教育を受ける者は社会のリー

たら世界中が驚きます。首相が庶民と同じである必要はなく、リーダーの仕事は遂行することが任務です。アメリカには高等教育を受ける者は社会のリー



木村 健さん

American Surgical Association正会員1996
米国小児外科学会正会員1992
米国小児医学アカデミー正会員 (FAAP) 1991
カナダ小児外科学会名誉会員1983
英国小児外科学会正会員1978
アジア小児外科学会理事長1984-88
太平洋小児外科学会理事1981-83

1963年 神戸大学医学部卒業
1964年 米国海軍病院インターン修了 神戸大学第二外科入局
1970年 兵庫県立こども病院外科主任
1973年 ポストフローリング病院小児外科チーフレジデント修了
1974年 兵庫県立こども病院外科部長
1976年 医学博士 (神戸大学)
1986年 NYシユナイダー小児病院外科
1987年 アイオワ大学医学部外科準教授
1987年 アイオワ大学医学部外科教授
1990年 アイオワ大学病院小児外科部長
1992年 アイオワ大学病院小児外科部長
2001年 アイオワ大学医学部名誉教授米国外科学会正会員 (FACS) 1997
2004年～広島大学病院名誉顧問

先天性十二指腸閉鎖に対するダイヤモンド吻合手術、先天性気管狭窄症に対する助軟骨グラフト根治術、全結腸無神経節症に対する結腸パッチ手術、遊離腸管を用いた腸管延長術、食道閉塞症における胸壁外食道延長術等を開発
退職後ハワイ在住。頻りに来日し医学教育、医療制度の講演活動を行っている。

木村様、素敵なお話ありがとうございました。さあ次は誰に会えるかな？



豊富な品揃えで良い品をより安く!
信頼と技術、安心のお店
真幸メガネ
小作駅東口 真幸メガネ
真幸メガネ
真幸メガネ
小作駅

プライバシーと安心を両立させた、くつろぎの空間。利用者様が描く理想のデイサービスが、ここから始まります。
「まごころハウス」の理念は、ご利用者様それぞれの尊厳と自立を第一に考え、もうひとつの我が家として「幸せにあふれた居場所」を提供すること。ご利用者様の方々に、幸せな日々を送って頂くために、充実の施設をご用意いたしました。また、ご家族の方のご期待にもお応えできるサービスを心掛けています。
株式会社 真幸会
デイサービスセンター まごころハウス
〒198-0032 東京都青梅市野上町4-2-16 ホームページhttp://magocorokai.co.jp/
TEL 0428-78-3937 FAX 0428-78-3938 メール magocoro-house@magocorokai.co.jp
年中無休 日曜日/祝日と年末年始も営業しております

企業のために、
経営者とともに。
福利厚生プランナー募集中!
当社HPもご覧ください。
http://www.daido-life-saiyo.com/eigyou/
多摩支社 西多摩営業所/青梅市河辺町10-6-1 (トミタワ-2F) TEL 0428-23-4428
Daido 大同生命

開業30年! 地域に密着した医療を心掛けています
医療法人社団信幸会 歯科・小児歯科・矯正歯科
長谷川歯科医院
診療時間: 午前 9:00~13:00
午後 14:30~19:30
(土曜午後のみ14:00~18:00)
休診日: 水曜・日曜・祝日
〒198-0042 東京都青梅市東青梅5-9-24
J R青梅線河辺駅北口から徒歩5分
駐車場: 医院前に4台、専用駐車場7台
TEL: 0428-24-8014 FAX: 0428-24-8036

つるぎ 総合内装
有限会社 つるぎ 総合内装
内装工事一式
クロス・襖・カーテン
〒190-1224 東京都西多摩郡瑞穂町南平2丁目38番地15
TEL 042-570-0451