

Massyの Waikiki Press vol.10



ハワイはタトゥーがいっぱい

Massy's プロフィール

ハワイ在住。日系3世。高校生の時に、日本に2年留学経験あり。

アロハ! マッシーです。日本の温泉やプールは「入れ墨のある方はお断り」だそうです。ハワイのビーチはタトゥーがいっぱいです。町を歩いていてもタトゥーを入れた人がたくさん歩いていますし、タトゥー屋さんがエステやブティックと並んであちこちにあります。

もともとハワイアンにはタトゥー文化があったけど、今はファッションとしてタトゥーを入れている人が多いです。私の叔父は大学の教授でしたが、リタイアの記念に愛犬の顔と奥さんの名前を入れました。叔母さんは愛されていることを感じたと言っていました。



海辺のタトゥー

最近の調査ではアメリカ人の16%がタトゥーを入れているそうです。特に軍関係の人は身元確認の意味で入れているそうです。ハワイ美術館では今「タトゥー・ホノルル展」が開催されています。ワイキキで漢字のタトゥーを入れた若者をよく見かけます。「愛」「誠実」などに混じて「便所」「異母兄弟」などが堂々と歩いています。日本人が意味もわからないのに英語の書いてあるTシャツを着ているのと同じです。でもTシャツと違って脱げませんので困りますよね。キティちゃんやプーさんのイラストのタトゥーをした女の子もいて、将来、カワイイお婆ちゃんになるといいねって思います。



サッカー選手



タトゥー・ホノルル展のポスター写真



ハワイ語講座

男性 = カネ kane ・ 女性 = ワヒネ wahine
子供 = ケイキ keiki ・ 地元の人 = カマアイナ kamaaina

旬菜 ハナシ

vol.13



「栗」

案外、簡単 栗ごはん



栗の皮をむくのが面倒で「栗ごはん」を敬遠している方、簡単に皮をむく技があります。いつもの食卓にひと手間かけて旬の美味しさを味わってみませんか?

【皮のむき方】

熱湯に約 20分に栗をつけておくだけで、皮がむきやすくなります。外側の皮をむいて、次に渋皮を厚めにむき、水に 30分つけて、アクを抜きます。

【材料】

米: 3合
(3合のうち1合をもち米にすると、なお美味しい)
生栗: 450~500g (調味料)
酒: 大さじ2
醤油: 小さじ1強
塩: 小さじ1



熱湯に 20分 つけておく

皮がむきやすい 次に渋皮をむく

【作り方】

1.米は洗ったあと 30分以上、ザルにあげておく。
2.炊飯器に米と調味料を入れ、栗を入れて、水を3合の線まで入れて、スイッチON。
3.炊き上ってから 15分蒸らした後に かきまぜる。(もち米を使用しても 水加減は同じ)

Special 読者プレゼント

【応募方法】
官製ハガキに、希望商品・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・ふらむ41号の感想などを書いてご応募下さい。

〒198-0036 東京都青梅市河辺町10-10-8
「ぶらむニュース」編集部・プレゼント係

締め切り 11月30日 (消印有効)

※当選者の発表は発送をもって させていただきます。

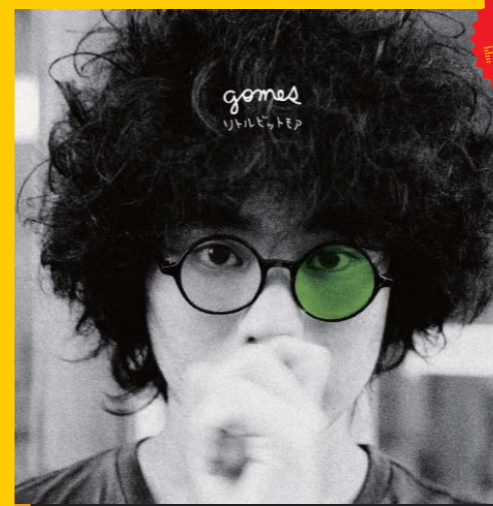
- ① 「小澤酒造株式会社」様から 「しぼりたて 720ml」 3名様
- ② 「JA西東京」様から 「旬の野菜の詰め合わせ」 3名様
- ③ 「蕎麦 榎戸」様から 「お食事券(2,000円)」 2名様
- ④ 「青梅不動産」様から 「青梅の名産品(何かはお楽しみ)」 2名様

Plum news vol. 41
平成 24 年 10 月 15 日発行
発行人 / Editor in chief 中込 眞澄
イラスト / Illustration 西尾 真奈 (徳和)
デザイン / 印刷 / Design and printing 美光印刷株式会社
編集発行 / Edit issue ぶらむニュース社
東京都青梅市河辺町 10-10-8
TEL・FAX/0428-21-0909
次号 vol.42は平成25年 1月15日頃発行予定です

ほっと! NEWS

フレッシュな地域のお届け

ハイ! ゴメス



NEW RELEASE

『リトルビットモア』 gomes

2012.9.27リリース
JHCA-1011 ¥1,000[tax in]
3rd Stone Records

- 01 ステップ
- 02 シックな女の子
- 03 リトルビットモア

all songs by
作詞・作曲/gomes
演奏/gomes
(キーボード、ギター、ベース、ドラム)
ヴォーカル/gomes

※『リトルビットモア』はライブ会場、ネット通販で販売中。
<http://3rdstone.shop-pro.jp/?pid=49361571>
「ぶらむニュース」に在庫あり、お問い合わせください。 ☎ 0428-21-0909

gomes ゴメス

2010年FABのキーボード/ギターボーカルとして「童景スケッチ」をリリース。収録曲「魔法のように」がAC公共広告機構のCMに起用される。2011年FABの活動休止を経て現在ソロ活動中。SMAP、CHEMISTRY、阿部芙蓉美、中森明菜ほか多数のミュージシャンのピアノサポートをしている。現在、須藤寿GATARI ACOUSTIC SETに参加している。



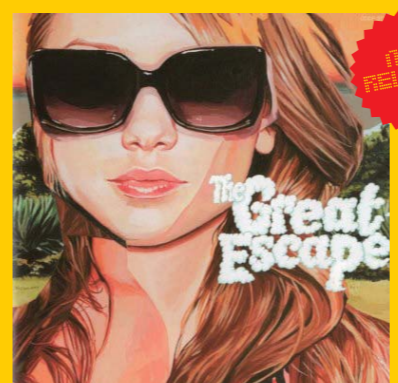
リハーサル風景



『童景スケッチ』FAB

- 01 ジュビリティルピ・ルピタディタバ
- 02 カラー
- 03 魔法のように
- 04 想いめぐらせて
- 05 ふるえるほどに
- 06 魔性のひと
- 07 テラス

全国CDショップ、Amazon等で好評発売中



『The Great Escape』 須藤寿 GATARI ACOUSTIC SET

2012.9.26リリース COCP-37553 ¥2,650[tax in]

- 01 あそびごう
- 02 楽しい時間旅行 (gomes / 作曲)
- 03 ウィークエンド -Theme From the Great Escape- (gomes / 作曲)
- 04 騒々しいバナナ
- 05 カーニバル
- 06 ハイ! ゴメス! (gomes / 作曲)
- 07 僕はゲリラ
- 08 太陽の季節 (gomes / 作曲)
- 09 フェアウエル
- 10 ハッピー・ウェディング

須藤寿GATARI ACOUSTIC SETは10月18日(木) 青山CAYを振り出しに京都、大阪、名古屋、などでツアー・ライブを行う予定だ。

全国CDショップ、Amazon等で好評発売中

豆腐・ゆば料理 澤井まよこと屋

美酒・澤乃井を生む仕込水を使って作られた「豆腐」や「ゆば」を中心とした各種の季節コース料理を、酒蔵直営ならではの特選銘酒と合わせて心ゆくまでお楽しみください。

東京都青梅市沢井二七四八
電話 0428-78-7819 523
営業時間 11時~15時 (月曜定休)

<http://www.mamagotoya102.com/>

プライバシーと安心を両立させた、くつろぎの空間。利用者様が描く理想のデイサービスが、ここから始まります。

「まごころハウス」の理念は、ご利用者様それぞれの尊厳と自立を第一に考え、もうひとつの我が家として“幸せにあふれた居場所”を提供すること。ご利用者様の方々に、幸せな日々を送って頂くために、充実の施設をご用意いたしました。また、ご家族の方のご期待にもお応えできるサービスを心掛けています。

東京都青梅市野上町4-2-16 ホームページ <http://magocorokai.co.jp/>
TEL 0428-78-3937 FAX 0428-78-3938 メール magocoro-house@magocorokai.co.jp

年中無休 日曜日 / 祝日と年末年始も営業しております