

開運と幸せを願って 青梅七福神めぐり

福をもたらす7人の神様をお参りする七福神めぐり。七福神の寺は全国各地にあるが、青梅の七福神は歴史も古く、ご利益も多いと聞く。そこで、開運と幸せを願って、奥多摩の山並と多摩川の美しい景色を眺めながらの青梅七福神めぐりに挑戦してみた。



聞修院の寿老人

東青梅駅北口を出て大塚山公園を抜け、成木街道へ。根ヶ布の多摩川の中を歩き、坂を下って左折し小曾木街道へ出る。駅を出て1時間後、右手に聞修院の門が見えてきた。きれいに手入れされた庭を行くと、本堂手前左に小さなお堂が。中に黒い鑄造の寿老人像が安置されていた。寿老人は長寿、富貴、招福の神様。代々の住職が黒沢村の住民の長寿を祈願したという。小曾木街道を青梅駅に向かって30分ほど歩く。青梅坂トンネルを抜け、車の多い青梅街道を避けて七兵衛通りを奥多摩方向へ。途中、七兵衛公園でひと休み。青梅丘陵を歩いていてハイカーの姿がよく見えた。宮の平駅の手前で青梅街道に出でさらに歩くと右手にいだれ梅で有名な明白院が。ここには福と禄と寿の神様、福祿寿が祀られている。この日は扉が閉まっていた。お



地藏院の布袋尊

正月には御開扉される。青梅街道を5分ほど歩き左折して多摩川を越える。和田橋から見た多摩川と奥多摩の山並みの景観にしばし見とれる。橋を渡って左折し、30分ほど歩くと地藏院に到着。大きく突き出たおなか、ひくよかな笑顔。この布袋尊は何ともいえず、いい顔をしている。布袋尊は智恵と福德の神様で、お顔を眺めているだけで幸せな気分になってきた。吉野街道に出て10分ほど歩き畑中一丁目の信号を左折して万年橋を渡り清宝院へ。除災招福と商売繁盛の神様、恵比寿尊が他の神様たちの真ん中にでんと鎮座していた。右手に釣竿、左手に鯛を抱えた姿



清宝院の恵比寿尊



毘沙門天を祀る宗建寺

は堂々としている。ここから青梅宿を歩き15分ほどで延命寺へ。この大黒天は商売繁盛、子孫愛育の神様。扉が閉まっているが見ることができなかつたが、お正月にはぜひ拝顔したい。宗建寺は延命寺の向かい側にあり、毘沙門天を本尊としている。右手に鉾を持って立つ毘沙門天は、開運厄除・学業成就の神様。宗建寺には裏宿七兵衛の墓もある。千ヶ瀬バイパスを渡り、千ヶ瀬河辺下通り、下奥多摩橋を経て多摩川南岸にある玉泉寺へ。本堂東南の弁天池のほとりに弁財天が祀られている。七福神の中で唯一、女性の神様。弁財天は福德財宝、家内和合の神様で、やさしいお姿をしていた。朝9時に東青梅駅を出て、七福神めぐりを終えたのは午後3時。歩数計の数字は3万歩を超えていた。しかし、自然の中を歩く青梅七福神めぐりは気分爽快で少しも疲れを感じさせなかった。



玉泉寺の弁財天

(野山 萌)



ライン川沿いの美しい街ポツバルト

ライン川沿いの美しい街

ドイツ西部、ライン川沿いにあるポツバルト市（以下、ポ市）は人口1万7千人ほどの歴史ある優雅な街。古城と伝説の岩ローレイに近く、兩岸の斜面にはブドウ畑が広がり、石造りの美しい家並みが続いています。青梅市とポ市が姉妹都市を結んだのは昭和40年。3代目市長の故榎本栄蔵氏が「青梅の青少年に夢を持たせたい」と締結、姉妹都市交流がスタートしたのです。10年後、初めて市民訪問団がポ市を訪れました。そのメンバーと青少年の友好団体「ポツバルト会」が統合して52年、「青梅市民国際友好協会」を設立。そして63年、「青梅・ポツバルト友好協会」に改称されたのです。

30周年を迎えた友好協会

青梅・ポツバルト友好協会は一昨年、30周年を迎えました。記念誌の編集を担当した星野伊津美さんは協会の理事になって10年。ポ市からのマラソンランナーや訪問団員を毎年のように自宅に受け入れています。「一つの出会いが新たな出会いへつながり、連鎖していくのは大きな喜び。私たちのささやかな活動が平和な世界をつくる礎となり、子どもたちに夢と希望を与える一石になれば嬉しいですね」と星野さん。

八重樫節雄会長は「姉妹都市締結50周年まであと5年。さらに絆を深めていきたいですね。ポ市は青梅以外に、イギリス、フランス、ハンガリーの都市と姉妹都市を結んでいるので、ポ市を通じてそれらの市とも交流し、世界平和の輪を広げていければ」と話しています。



昨年10月のカヌー体験教室で

一緒にポ市を訪問しませんか

今秋、第8回青梅市民訪問団を結成してポ市を親善訪問します。定員30人（会員または入会できる方）、10日間で費用は約15万円。問い合わせは同協会の八重樫会長（0428・23・6046）へ。

姉妹都市 "ポツバルト" を知ろう

青梅市と姉妹都市を結んでいるポツバルト市、どこにあるかご存知ですか。知っているようで知らないポツバルト市の魅力や市民交流の核となっている「青梅・ポツバルト友好協会」取材しました。



姉妹都市40周年で、ポ市に桜を植樹した時の様子。前列左が八重樫会長、右が土方前会長

両市の活発な市民交流

同協会は5年ごとに訪問団を派遣。これまでに総勢230人超がポ市を訪問し、ホームステイして交流を深めています。またポ市にあるドイツ語学校へ50人近い留学生を派遣。それが縁で5人が国際結婚したそうです。現在、留学生派遣は行っていますが、毎週木曜夜、市民会館でドイツ語講座を開講しています。ポ市の市民も5年ごとに来青。青梅マラソンやカヌー体験教室にも参加があり、活発な交流が展開されています。

アメリカ
各種占い、気功、
パワーストーン・スリット販売
まずはお電話おまちしています

アクセス
JR河辺駅北口より徒歩5分
(河辺耳鼻科隣) 駐車場3台あり

198-0031 東京都青梅市師岡町4-11-1-103
☎0428-22-2202
営業時間・AM11:00~(不定休)

タマプリント様

美容室 **Orange-sala**

お客様がリラックスできる、フルフラットのジャンプー台を新たに導入。極上なヘッドスパをリーズナブルな価格でお楽しみ下さい

新装開店しました

ヘッドスパ ¥2625
カット ¥3990
パーマ ¥9240
カラー ¥4725~
ヘナ ¥5040~

青梅信金むかい、青梅不動産となり
美容室 **オレンジ・サラ**
Tel 0428-23-3933
ぶらぶニュースを見て初めて
ご来店の方、料金25%OFF

新年会・歓送迎会はなか安で

選ぶ鍋料理 (6品)	5,000円
ちらし料理 (8品)	5,000円
小なべ料理 (9品)	6,000円
すし料理 (9品)	8,000円

その他ご予算に応じて承ります
年始も休まず営業します
無料送迎バス
70名様より(予約制)

築地直送・新鮮寿司だねが自慢

すし市場 **なか安** 青梅店
東京都青梅市新町3-17-10
TEL0428-32-2255

●営業時間●
【月曜~金曜】【昼】11:30~14:30*ラストオーダー14:00
【土・日・祭日】【昼/夜】11:30~22:30
【夜】17:00~22:30*ラストオーダー22:00

中華居酒屋 **友華**

新年会・歓送迎会承ります
青梅市河辺町8-1-36
TEL 0428-32-6630

有限会社 **つるぎ** 総合内装
内装工事一式
クロス・襖・カーテン

〒190-1224 東京都西多摩郡瑞穂町南平2丁目38番地15
☎042-570-0451