

# 旬菜ハナシ No.2

## 「真竹のタケノコ」

真竹のタケノコは孟宗竹のタケノコより苦味が少なく、採りたてだと、アクぬぎしなくても調理できます。特に天ぷらは茹ですに揚げたほうが、カラリとできますよ。アク抜き、調理法など基本的には孟宗竹のタケノコ

と一緒に。煮物、筍ご飯など、春のタケノコを食べ忘れた方はお急ぎを！ 真竹のタケノコは6月だけの期間限定です。JAかすみ直売所の課長さんのオススメは油炒め。切ったタケノコを油で炒めながら、酒と醤油でさっと味をつけます。簡単、さっぱり、冷酒やビールと合いそうですね (^\_^)

JA西東京かすみ直売センター  
東京都青梅市新町2-28-19  
電話 0428 (31) 1115



真竹のタケノコ

## Plum news 表紙絵展開催中

6月2日(火)～6月30日(火)  
10:00am～4:30pm  
月曜休館

青梅市沢井の澤乃井ガーデンギャラリーにて6月30日(火)まで、ぷらむニュースの表紙絵展が開催されています。ぷらむニュースは平成13年1月に創刊されましたが、毎号、オリジナルの絵を表紙にしてみました。創刊号、vol.2は佐々木裕子さん、vol.3から現在までは清水真奈さんの制作。原画と実際の表紙が並べて展示していますが、手描きの原画とデザインされて印刷をした表紙とでは、また違う味わいがあります。

緑さわやかな季節、多摩川沿いの遊歩道を散策がてら、お立ち寄りください。

また、表紙絵の絵葉書を1枚100円で販売していますが、収益金はユニセフに寄付をします。  
ぷらむニュース編集部



**入場無料**  
2009年6月2日～6月30日  
会場・お問合わせ  
**澤乃井ガーデンギャラリー**  
電話：0428 (78) 8210  
JR青梅線沢井駅下車徒歩5分  
澤乃井売店となり  
<http://www.sawanoi-sake.com>

## 大工職人見習い募集中

大工をやってみたかった!!  
そんな気持ちをバックアップ!!

入社から半年位は、優しい親方の横について仕事を見ていて下さい。半年ほど経つとボード・フロー貼り等ができる様になっています。未経験者でもゼロから丁寧に教えます。将来独立したい方も大歓迎です。

月給16万5000円～45万円

勤務地：埼玉・東京各地 時間：8:00～18:30  
休日：日曜、夏・冬期、GW

資格：要普通免許  
待遇：昇給有、交通費支給、労災保険  
仕事内容：建築工事業（従来、ログハウス、2×4）  
応募方法：電話後、履歴書（写）持参

採用係：090-1500-7452



未経験者大歓迎

# 木の家

ログビルダー  
**SRT株式会社**  
http://www.ome-fudosan.com/loghouse/  
埼玉県入間市鐘山3-11-6  
電話 04-2965-4489  
許可(販-19)第62248号

## 会計で会社を強くする!

▶月次決算  
毎月訪問し経理事務を親切に指導・監査、月次決算書作成  
▶相続  
相続に関する相談  
相続税の試算、遺言、贈与  
▶電子申告  
税務申告も電子化時代!  
今後の対応が求められます  
▶経営革新計画  
目標達成を支援、経営革新・黒字決算を支援します

TKCコンピュータ会計  
**小澤会計事務所** 税理士 小澤 英喜  
税理士 渋谷 貴子  
青梅市師岡町2-36-1 TEL0428-22-7882 青梅の小澤会計 検索

## 築地直送 新鮮寿司だねが自慢

すし市場の名の通り、広い店内、豊富なメニュー。築地直送のネタは、鮮度良し、味も良し! 本日が料亭なので、和食メニューも豊富。ランチ(月～土)は997円(税込)～で、ボリュームたっぷりです。行列覚悟かも? ご法事等、お集まりにもご利用ください。



愛知の  
一色うなぎ  
蒲焼 1,890円  
うなぎ重 2,048円

### にぎり盛り合わせ

にぎり(1人前) 1,365円  
上にぎり(1人前) 2,079円  
特にぎり(1人前) 3,360円  
ペアにぎり(1.5人前) 3,990円

すし市場 **なか安** 青梅店 東京都青梅市新町3-17-10  
TEL0428-32-2255  
●営業時間●【月曜～金曜】[昼]11:30～14:30\*ラストオーダー14:00 [夜]17:00～22:30\*ラストオーダー22:00  
【土・日・祭日】[昼/夜]11:30～22:30



営業時間 月・水・金・土・日  
pm1:00～pm5:00  
青梅市大門3-26-9  
**駄菓子屋 ふうせん**  
なつかしいお菓子がいっぱい



豊富な品揃えで良い品をより安く!  
信頼と技術、安心のお店  
**真幸メガネ**  
小作駅東口 真幸メガネ 真幸クリニック 指定店  
真幸クリニック 真愛眼科 おしきり眼科  
どうぞ、お気軽にお立ち寄り下さい。心よりお待ちしております。  
羽村市小作台2-6-7 ☎042-579-1831 木曜定休

## J&E DESIGN TECK

～人生に喜びと感動を～  
JOY & EMOTIONALの頭文字を採用した造語。  
JOY=[喜び] EMOTIONAL=[感動]  
“喜びと感動”の設計・建築を目指す想いを表現したネーミングが「ジェイアンドイーデザインテック」である。



**J&E DESIGN TECK**  
〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-52-18  
ルアンビル3F  
Tel.03-5304-5711 Fax.03-5304-5275

次号 vol.29 は、平成21年9月号発行の予定です。

ぷらむニュース夏号Vol.28  
平成21年6月15日発行  
発行人 なかごめすみ  
編集発行 ぷらむニュース社  
東京都青梅市河辺町10-10-8  
TEL/FAX 0428-21-0909  
表紙の絵 清水真奈  
デザイン 塩澤孝介  
印刷 (株)タマプリント

## 読者プレゼント

「多摩ヤクルト販売株式会社」様から  
話題の乳酸菌シロタ株  
ヤクルト400[7本セット]を 30名様

ヤクルトレティガ  
お届けに参ります

「小澤酒造株式会社」様から  
夏だからうまい生酒  
純米生貯 涼し酒 720mlを 2名様

「すし市場 なが安」様から  
お食事券(2000円)を 2名様

「青梅不動産」様から  
社長出身仙台の名物 ずんだ餅を 2名様

■応募方法  
官製はがきに、希望商品・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・ぷらむ秋号の感想などを書いて、ご応募下さい。締め切りは、7月31日(消印有効)当選者の発表は、商品の発送をもってさせていただきます。

■応募先  
〒198-0036 東京都青梅市河辺町10-10-8  
「ぷらむニュース」編集部・プレゼント係



総合電気『メンテナンス』管理  
高いところの電球交換 ￥315～  
コンセントのまがり調整 ￥545～  
住宅火災感知器取り付け ￥840～  
すぐわかる地デジ早わかりガイド ￥無料  
オフィスの困った特効薬相談ガイド ￥無料  
オール他・全電気困ったら相談 ￥無料

**ナカデン**  
2009  
by なかごめすみ

http://www.nakaden.gotohp.com/  
Tel 0428-32-1871