

青梅市剣道連盟会長

木村一茂さん

なかごめますみの笑顔のリレー



なかごめ ますみ
ぶらむニュース編集長
著書に『下町ライフ・イヤーズ』
(発売・丸善)がある。
(株)青梅不動産社長

もの静かなまなざしと語り口調。そんな木村さんが竹刀を持ったらどうなるのだろうか。小曾木教室に行ってみたら、ちょうど小学生に稽古をつけているところでした。しゃっきり伸びやかな背筋、軽やかな足さばき、竹刀を振るときバネがあるというか、リズムカルなのです。少年剣士たちも可愛かったけど、木村さんはまさに美壮年剣士でした。

何歳まででも楽しめる剣道



ますみ 子供の頃から剣道を？
木村 6年生の時、剣道禁止令が解除されて3年ほど経った頃からですね。
ますみ えっ、剣道が禁止されていた時期があったのですか？

木村 終戦後、連合国軍占領下で剣道は禁止されていました。昭和27年に日本が独立を回復すると、剣道にも活気が戻り、子供たちの間では赤胴鈴之助の漫画が大人気で、私も夢中でしたね(笑)。家の庭で父から習ったのが剣道の最初で

ますみ 剣を取っては日本の夢も大きな少年剣士♪ 今でも歌えますよ(笑)
木村 剣道は姿かたちや所作が美しいですね。
ますみ そうですか。
ますみ でも、大声で『きえーっ』とか何か、汗臭いような、その辺がちょっとね(笑)。木村さんは剣道のごんなどころが魅力だと思いますか？

木村 剣道は一对一で戦いますが、竹刀を合わせる時、『おっ、結構、気が強いぞ』とか、『案外、神経質だな』なんて相手の普段の生活からでは分からない、思いがけない性格が見えたりします。

ますみ 面白いですね。
木村 また、剣道をする人は年齢や職業などがさまざま、いろいろな方と交流ができることもいいですね。そして、何よりの魅力は、年齢に関係なく続けられることです。何歳になっても、若者と一緒に稽古ができます。

ますみ 年齢の限界はないのですか？
木村 若い者にも、経験を重ねた者にも、それぞれの剣道

木村一茂さんプロフィール



昭和18年 広島に生まれる
30年 剣道を始める
工学院大学剣道部を卒業
社会人となる
平成20年 嘱託期間5年を経て退職
現在 青梅市剣道連盟会長
青梅市小曾木剣道教室にて指導
教士7段

ていたからだと思えます。

稽古の後は裸のつきあい



ますみ 子供たちに精神面はどのようにして教えているのですか？
木村 講和と違って、稽古の前と後に話をしています。体育館などを借りて稽古ですから、時間に制限があり、短い内容になってしまいますが。

ますみ それは残念ですね。
木村 昔は道場にお風呂があったので、私が子供の頃に通った町道場にもお風呂がついていました。

ますみ 本当に？！
木村 はい、稽古の後は、皆で一緒にお風呂に入りました。先生の背中を流しているお前、今日はあんなところがよかったですよ」とか、『もっと、こうした方がいいよ』とか。すると、よし、もっと頑張るぞと思ったりしたものです。

ますみ いい時代でしたね。
木村 神前大会後の直会で、仲間と飲みながら雑談をしたのですが、車での移動が多くなった今ですっかり少なくなりましたね。

少年剣士を育てるのは親の後押し



ますみ 青梅は昔から剣道が盛んだっただけですね。
木村 現在も盛んで、剣道連盟には現在、



小曾木剣道教室にて

があるのです。だから、試合には勝ったのに、勝った気持ちになれないこともありますよ。
ますみ 勝ったのに勝っていない？
木村 若い力で勝負には勝ったものの、技ではまだまだ、かなわないと思わ

剣道は修練による人間形成



ますみ カだけでは足りないのです。
木村 はい。剣道は『剣の理法の修練による人間形成の道』とされています。剣道は心と体の修練をする武道なのです。

ますみ もとは日本刀で武士が戦ったため、言い換えれば人を殺すための武術だったと思えますが、精神的な要素の強い武道に変わっていったのはなぜですか？
木村 鎌倉、室町時代と続いてきた刀での戦が徳川幕府になると少なくなり、むしろ、剣術の修練により、武士としての人間形成を求めようようになってきました。厳しい修練は武士としての正しい生き方の教育でもあったようですよ。

ますみ 平穏な時代背景が、戦いに勝つための技法を、心身を磨く武道に高めたのです。
木村 明治維新の際、諸外国に臆するのとなく、毅然とした態度で堂々と渡り合えたのは、武士としての精神修練ができた

入れられることになりました。これは青少年の健全育成につながると思います。
ますみ 指導者をどう確保するのですか？
木村 社会人指導員のサポートは必要になるでしょうね。

ますみ しかし学校の授業となると、市民剣道教室とはだいぶ違うのでは？
木村 全剣連では以前より、指導員養成講習を行い、集団指導のための稽古法を制定し、学校教育への取り組みをしています。

ますみ 備えは武士の心得ですか(笑)
木村 はい、剣道界では指導者の資質向上を図るなど万全の態勢で学校教育に臨む備えをしています。

ますみ さて、木村さんの剣道の指導者としての抱負は？
木村 師は弟子がいつのものの、立派な弟子の師は立派というか、いい弟子を育てたいです。

ますみ 剣の使い方を見て、誰に習ったかが分かる聞いたことがあります。師のプレッシャーは大変ですね。
木村 それに、武士時代と現在はまるっきり違ってきますので、剣道という日本文化の何をどう教え継ぐべきかを模索中

ますみ 剣道の師に定年はなさそうですね(笑)、たくさん、素晴らしい剣士を育ててください。



少年剣士たちと一緒に

中学校で武道の授業



木村 教育基本法の改正があり平成24年から、中学の体育の授業に武道が取り



JA BANK advertisement with text: 貯金・融資・共済から資産管理まで! JA西東京

T&D advertisement with text: 変わらぬ安心と、確かな信頼のために。大同生命

fufu ESTHETIQUE & SPA advertisement with text: 『オールハンドによる至福のエステ』 スキンケア 40分 ¥2,835

おくたま路 1周年記念プラン advertisement with text: お一人様 1泊2食付 8,500円~